

Νόμος 3500/2006

“Για την Αντιμετώπιση
της Ενδοοικογενειακής Βίας”.

Υπηρεσίες που μπορείς να απευθυνθείς

Γενική Γραμματεία Ισότητας

Συμβουλευτικά Κέντρα για τη Βία κατά των Γυναικών

- Νίκης 11, Σύνταγμα, Αθήνα
Τηλ.: 210 33 17 305-6, e-mail: isotita4@otenet.gr
- Αλκιβιάδου 76, Πειραιάς
Τηλ.: 210 41 12 091, 41 29 101, e-mail: isal76pi@otenet.gr

Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας (Κ.Ε.Θ.Ι.)

Κέντρα Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Γυναικών

- Αθήνα, Χ. Τρικούπη 51 και Βαλτετσίου
Τηλ.: 210 38 98000
- Θεσσαλονίκη, Συγγρού 30
Τηλ.: 2310 517 959, 523 511
- Πάτρα, Κανακάρη 101B
Τηλ.: 2610 620 059, 620 803
- Ηράκλειο Κρήτης, 1866 αρ. 105
τη λ.: 2810 341 387, 343 778
- Βόλος, Αναλήψεως 170
Τηλ.: 24210 78 218-9

Τέλος στη βία
Τώρα, υπάρχουν λύσεις



Σπάσε τη σιωπή
Ξανάρχισε
τη ζωή σου!

Νοέμβριος 2006

Δραγατσανίου 8, 10559 Αθήνα
Τηλ.: 210-3315291-5
Fax: 210-3315276
e-mail: info@isotita.gr | www.isotita.gr

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
& ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΣΗΣ



ΓΕΝΙΚΗ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΙΣΟΤΗΤΑΣ



ΓΕΝΙΚΗ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΙΣΟΤΗΤΑΣ

Στο πλευρό της κακοποιημένης γυναίκας

Η βία στις σχέσεις...

...δεν συμβαίνει μόνο σε σένα.

Υπάρχει σε όλες τις κοινωνίες, ανεξάρτητα από τις εθνικές, πολιτιστικές, θρησκευτικές, κοινωνικές ή οικονομικές ιδιομορφίες. Έχει υπολογιστεί ότι 40% των γυναικών θα βιώσουν την τραυματική εμπειρία της βίας μέσα στο ίδιο το σπίτι τους κατά τη διάρκεια της ζωής τους.

...δεν έχει άλλοθι.

Η κακοποίηση πηγάζει από την αυταρχική προσωπικότητα και τις εξουσιαστικές τάσεις του δράστη και όχι από τη φτώχεια, την ανεργία ή το αλκοόλ. Ούτε μπορεί να σου είναι αρκετό κάθε φορά ένα «συγγνώμη». Αργά ή γρήγορα το «έργο» θα επαναληφθεί.

...έχει πολλά πρόσωπα.

Αν κάποιος χρησιμοποιεί τη σωματική του δύναμη σε βάρος σου, αν σε απειλεί και σε κακομεταχειρίζεται, αν σε εξαναγκάζει σε σεξουαλική επαφή, αν ελέγχει τις συναναστροφές σου, τα τηλεφωνήματά σου, τα περιουσιακά σου στοιχεία, αν σου θέτει εκβιαστικά διλήμματα, αν σου μιλά με προσβλητικά λόγια, αν σε υποτιμά, σε βρίζει, σε ταπεινώνει...τότε ασκεί βία.

...δεν είναι ιδιωτική υπόθεση.

Επειδή τα περιστατικά της βίας συμβαίνουν πίσω από "κλειστά παράθυρα" αναπτύσσεται η εντύπωση ότι πρόκειται για αυστηρά οικογενειακή υπόθεση. Λάθος. Η διεθνής κοινότητα έχει αναγνωρίσει τη βία κατά των γυναικών ως παραβίαση ανθρωπίνων δικαιωμάτων κι έτσι πρέπει να αντιμετωπίζεται.

...δεν αντιμετωπίζεται με ανοχή.

Όχι άλλη ανοχή, όχι άλλη ενοχή. Δεν είσαι εσύ υπεύθυνη για αυτό που σου συμβαίνει. Έχεις όμως την ευθύνη να προστατεύσεις τον εαυτό σου. Μη δείχνεις ανοχή στη σωματική, ψυχολογική ή σεξουαλική βία που υφίστασαι. Η ανοχή αρχίζει και τελειώνει με την αναγνώριση της ανθρώπινης αξιοπρέπειας και της αξίας του άλλου. Η ανοχή είναι χαρακτηριστικό μόνο μιας υγιούς σχέσης. Μια υγιής σχέση είναι απαλλαγμένη από τη βία και το φόβο. Προϋποθέτει την ασφάλεια, την ισοτιμία, τη συνεργασία και το δικαίωμα της αυτοδιάθεσης. Για να βγεις λοιπόν από το σκοτεινό λαβύρινθο μιας κατάστασης που δεν αντέχεις, κάνε το πρώτο μεγάλο βήμα.

Μίλησε.

Τέλος στη βία
Τώρα, υπάρχουν λύσεις

...τώρα, υπάρχουν λύσεις.

- Η βία τιμωρείται αυστηρά.
- Ο νόμος προβλέπει βαρύτερες ποινές για τη βία στην οικογένεια και στη μόνιμη συντροφική σχέση.
- Υπάρχει υποστήριξη από την Πολιτεία με διακριτικότητα και εχεμύθεια.
- Υπάρχει διαδικασία διαμεσολάβησης, εάν το επιθυμείς.
- Υπάρχει ταχεία διαδικασία, αν προσφύγεις στο δικαστήριο.
- Υπάρχουν υπηρεσίες ψυχολογικής και κοινωνικής στήριξης, με ηθική και υλική συμπαράσταση.

... δεν είσαι μόνη!

- Η Γενική Γραμματεία Ισότητας, ως ο αρμόδιος κυβερνητικός φορέας σε θέματα ισότητας των δύο φύλων, λειτουργεί Συμβουλευτικά Κέντρα για την αντιμετώπιση της Βίας κατά των Γυναικών.
- Τα Κέντρα προσφέρουν δωρεάν ψυχοκοινωνική υποστήριξη και νομική συμβουλευτική, ώστε κάθε γυναίκα να διεκδικεί το δικαίωμα σε μια ζωή με αξιοπρέπεια και να μπορεί να πάρει εκείνη τις αποφάσεις για το μέλλον της.

